

## KOLOSKOPIE - informace k vyšetření střeva

### Nutno zařídit předem

1. Pokud máte **cukrovku**, tak se poraďte o přípravě se svým praktickým lékařem či diabetologem. Den před vyšetřením hladovíte, je tedy nutno upravit dávkování léků a inzulínu či zvážit vyšetření za pobytu v nemocnici.
2. Jestliže máte **problémy se zvýšenou krvácivostí či jinou známou poruchu srážlivosti krve**, je žádoucí si přinést k vyšetření výsledky odběrů krve - krevní obraz, INR, aPTT, fibrinogen.
3. Užíváte-li **léky proti srážení krve**, je potřeba **vyjádření praktického lékaře či ordinujícího lékaře k této léčbě**.

**Lékař** zváží možnost vysazení léku či převedení na jiný lék. Od lékaře bychom potřebovali vědět: důvod indikace této léčby, riziko tromboembolických či kardiologických komplikací při nutnosti vysazení této léčby (nízké či vysoké) a hodnoty renálních funkcí. Tyto údaje jsou pro nás důležité pro opětovné nasazení léku v případě, že bychom prováděli závažnější endoskopický výkon. Dbejte tedy pokynů svého lékaře a přineste prosím jeho vyjádření s sebou na vyšetření.

4. Domluvte si někoho, kdo Vás po vyšetření **doprovodí domů**, pokud chcete dostat premedikaci (tedy podání léků na zklidnění před výkonem). Vyšetření je možné provést i bez premedikace, v tom případě doprovod nepotřebujete.

### Před vyšetřením

1. **Týden před vyšetřením** nejezte potraviny, které obsahují semínka a slupky: pečivo s mákem, kmínem, sezamem aj., podobnou zeleninu či ovoce např. čočka, hrozny, rajčata aj.
2. **Den před vyšetřením již nic nejezte, pijte tekutiny**. Vyprazdňovací roztoky, které Vám předepsal lékař, pijte **dle návodu** v neděleném či děleném režimu viz další dokument **Návod na pití vyprazdňovacích roztoků**.

### V den vyšetření

1. V **den vyšetření** je nutné zůstat nalačno. Vezměte s sebou žádanku na vyšetření. Do nemocnice jděte přes **Centrální evidenci v přízemí budovy Ponávka 10**, tam se zaevidujte a pokračujte do 1.patra sousední budovy Ponávka 6, kde je Endoskopické centrum. S sebou si vezměte doprovod.
2. Po vyšetření si Vás převezme **doprovod, který na Vás čeká před ordinací**. Podávaná premedikace (viz výše) ovlivňuje schopnost zapamatování, proto Váš doprovod dostane s Vaším svolením instrukce stran Vašeho zdravotního stavu. Po podání premedikace nesmíte 24 hodin řídit motorové vozidlo, provádět činnosti, které vyžadují pozornost a schopnost rozhodování.