



Malnutrice zhoršuje průběh onemocnění!

11. - 15. listopadu 2024 proběhne osvětová iniciativa **Týden rizik malnutrice**, která je součástí celosvětového projektu "Malnutrition Awareness Week". V České republice kampaň organizuje Aliance pro nutriční péči (www.apnp.cz), o.p.s. ve spolupráci s odbornou Společností pro klinickou výživu a intenzivní metabolickou péči (www.skvimp.cz). Kampaň probíhá pod záštitou Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem **Týdne rizik malnutrice** je upozornit širokou laickou i odbornou veřejnost na to, že **malnutrice je vážným problémem**, který negativně ovlivňuje přežívání pacientů, schopnost uzdravení, soběstačnost a možnost žít plný a kvalitní život. Malnutrice významně zvyšuje náklady na zdravotní péči. Odhadované roční náklady spojené s následky malnutrice při nemoci se v České republice odhadují na 90-100 mld. Kč ročně.

Malnutrici **lze efektivně řešit**. Je nutné věnovat pozornost příznakům, využívat možnosti nutričního screeningu a včas vyhledat odbornou pomoc lékaře nutricionisty a nutričního terapeuta v rámci nemocnice nebo v nutriční ambulanci. Seznam nutričních ambulančí je k dispozici na [Nutriční ambulance – SKVIMP](#), seznam Ambulančí nutričních terapeutů najdete na [Ambulance ČANT](#) a [Ambulance SNT ČAS](#).

Pro širokou laickou veřejnost je k dispozici [Facebook](#) a web www.RizikaMalnutrice.cz, který obsahuje odborně ověřené informace o výživě při různých onemocněních, návody, jak si pomoci a **kalkulačku rizika malnutrice**. Zdravotníci zde najdou praktické návody pro diagnostiku a komplexní léčebný přístup s využitím všech modalit klinické výživy.