

SPIS – Systém psychosociální intervenční služby

Naše nemocnice se zapojila do projektu, jehož činnost podporuje EU a Ministerstvo zdravotnictví ČR ve spolupráci s Národním centrem ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů v Brně (NCO NCO).

Koordinátorka SPIS + psychické a fyzické odolnosti zdravotníků v ÚN je Ivana Koutníková, všeobecná sestra ARO.

Systém psychosociální intervenční služby – SPIS vznikl, aby vyškolení zdravotníci nabízeli a poskytovali první psychickou pomoc příbuzným pacientů nebo svým kolegům.

Podpora je vedena dvěma směry:

Zdravotnický intervent - poskytuje pomoc příbuzným či pozůstalým pacientů. Cílem je jednorázová podpora těch, kteří jsou těžce zasaženi závažnou situací a vykazují známky silné akutní stresové reakce. Jejich stav většinou nevyžaduje pomoc psychologa, postačí podpora interventa, který prošel příslušným výcvikem.

Zdravotnický Peer – poskytuje psychosociální podporu zdravotníkům. Cílem kolegiální (PEER) péče je krátkodobě podpořit zdravotnické pracovníky zasažené nadlimitní zátěžovou situací spojenou s výkonem povolání. Součástí pomoci je i veřejná anonymní telefonická linka krizové podpory pro zdravotníky ve zdravotnictví **530 331 131**.

www.spis.cz



LINKA KOLEGIÁLNÍ PODPORY

pro pracovníky
ve zdravotnictví



 **530 331 122**

 **530 331 131**

Linka nabízí bezpečný prostor pro podpurný rozhovor, podporu při zvládnání stresové zátěže, obav, frustrace či třeba emocí. Kolegiální telefonická podpora vám tak dává prostor v klidu hovořit s profesním kolegou, který ví, co práce ve zdravotnictví obnáší. Podporu zajišťují zdravotničtí pečeři a psychologové SPIS. Linka je anonymní a hovory nejsou monitorovány.

V těžké situaci nemusíte zůstat sami... jsme tu pro vás.

www.spis.cz



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

