

## Vybavení tělocvičny

### Šlapadla



Používají se na cvičení hlezenního kloubu, zvyšováním odporu se posiluje oslabené svalstvo u stavů po zlomeninách a operacích na svalovém a vazivovém aparátu.

### Motorová dlaha na DKK



Používá se ke zvětšování rozsahu v kloubu u stavů po zlomeninách, po operacích vazů kolenního kloubu, kloubních náhradách a k udržení rozsahu v kloubu před plánovanou operací.



## Posilovací zařízení



na svalstvo HKK, DKK

Slouží k obnovení svalové síly, která byla snížena dlouhodobou fixací pro úraz.

## Rotoped



Používá se jednak k udržení kloubní pohyblivosti, ale také v důsledku možnosti nastavování proměnného odporu k posilování svalstva DKK oslabeného dlouhodobou fixací po úrazech, operacích apod.

## Motorové dlahy na HKK (rameno, loket)



## Vířivé koupele



Vířivá koupel na HKK je velmi vhodná pro pooperační a poúrazovou rehabilitaci horních končetin. Zlepšuje prokrvení a uvolňuje ztuhlé svaly, klouby. Vířivá koupel na DKK je vybavena vodními tryskami pro masáž v oblasti kolen, lýtek a kotníků. Slouží pro léčení posttraumatických stavů kolen a kotníků

## **Další používané vybavení:**

Kladky na HKK

Trakční stůl el.

Míče

Kulové úseče

Ribstoly

