

## Průvodce časem od stanovení data implantace umělého kloubu do operace

Váš ortoped stanovil předpokládané datum Vaší operace. Může to být až za 12 měsíců.

Máte také stanoven termín **poslední předoperační kontroly** u svého ortopeda. Při této kontrole Vám ortoped potvrdí termín přijetí a budou Vám vydány tiskopisy předepsaných vyšetření:

- cestou praktického lékaře absolvujete vyšetření krve v předepsaném rozsahu, EKG, rtg srdce a plic
- s výsledky těchto vyšetření Vás čeká vyšetření interním lékařem, podle případných přidružených chorob můžete být odesláni na vyšetření plicním lékařem (asthma bronchiale, CHOPN), kardiologem, který může požadovat ECHO srdce, hematologem
- muži by měli absolvovat vyšetření u urologa, ženy u gynekologa
- zubní vyšetření, a to i u pacientů se snímatelnou zubní protézou

Budete také objednáni na konečné předoperační zhodnocení anesteziologem. Tato kontrola bývá stanovena nejdříve cca týden před přijetím.

### Zvláštní upozornění

Odřeniny po těle, porušená celistvost kůže, záděry či špatně zastřižené nehty mohou být kontraindikací k provedení operace. Hrozí veliké riziko infekce

### Oddělení ortopedie – 9. oddělení

Oddělení se skládá z trojlůžkových pokojů, dvoulůžkových pokojů a dvou nadstandardních pokojů. Nadstandardní pokoj lze předem objednat u staniční sestry 9. oddělení, tel. číslo 545 538 380 nebo při poslední předoperační kontrole u sestry v ambulanci Úrazové nemocnice. Součástí oddělení je i tělocvična.

### Jednotka intenzivní péče – JIP A

Pacienti po implantaci kloubních náhrad jsou po operaci přeloženi na jednotku intenzivní péče, tel. Číslo 545 538 785. Na pobyt na tomto oddělení je dobré mít vyčleněnu např. kosmetickou etui na toaletní potřeby a léky. Ostatní osobní věci, cennosti, případně hotovost zůstávají uzamčené na ortopedickém oddělení.

Během hospitalizace můžete své dotazy směřovat na personál oddělení, ten Vám také pomůže zvládnout bezprostředně předoperační a následně pooperační průběh a poskytne efektivní léčbu bolesti podle ordinace lékaře. Tlumení bolesti v časně pooperační fázi je velmi důležité. Mimo jiné v zájmu započítí kvalitní rehabilitace.

### Zvláštní upozornění

Pacientům po implantaci umělého kyčelního kloubu **nedoporučujeme** jezdit osobním automobilem. Je vhodné absolvovat převozy vleže či tak, aby úhel v kyčelním kloubu vůči tělu nepřekročil pravý úhel.

### Nyní je důležité:

Udržujte se v kondici, jak nejlépe Vám to Vaš zdravotní stav dovolí. Vaši kondici zúročíte po operaci.

Užívejte analgetika v rozsahu, který Vám umožní aktivní život dle ordinace lékaře.

### V den přijetí se dostavte k příjmu do 8:00 hod

### Seznam věcí potřebných k hospitalizaci na oddělení ortopedie:

- hygienické potřeby, ručník
- vhodná obuv, která bude pevně držet na noze a bude se dobře obouvat.
- brýle, naslouchadla a jiné pomůcky, pokud je pacient potřebuje.
- léky, které dlouhodobě užíváte v originálním balení, léky v dávkovači jsou v nemocnici nepoužitelné.
- francouzské hole, pokud nemáte a nebyly Vám vydány v posledních 2 letech, vydá Vám je fyzioterapeut na oddělení, vysoké berle nejsou vhodné
- předoperační vyšetření podle rozpisu a RTG dokumentaci, pokud ji máte z jiného zařízení.

**Délka hospitalizace** na ortopedickém oddělení (9. oddělení) se pohybuje kolem 6 – 10 dnů. Po ukončení hospitalizace na ortopedickém oddělení zpravidla překládáme pacienty k rehabilitaci do odborné léčebného ústavu Úrazové nemocnice (OLÚ). Rehabilitace následuje většinou ihned po ukončení hospitalizace. Doporučujeme nachystat si věci potřebné k rehabilitaci předem doma. Prosíme, neberte tyto věci s sebou do nemocnice již před operací.

### Seznam věcí pro pobyt v odborném léčebném ústavu – oddělení rehabilitace v ÚN v Brně:

- Občanský průkaz, kartu zdravotní pojišťovny, propouštěcí zprávu z ortopedického oddělení
- Domácí oblečení, noční oděv, další oblečení dle vlastního zvážení
- Cvičební úbor, plavky
- Vhodnou obuv, která bude pevně držet na noze a bude se dobře obouvat.
- Hygienické potřeby, včetně ručníku a toaletního papíru
- Psací potřeby, něco pro volnou chvíli (kniha, křížovky, pleť, ...)
- Tašku pro přenášení osobních věcí